

Ils soignent leurs maux à travers la méditation

«**AVANT**, j'étais une personne très nerveuse et agressive. Depuis que je fréquente ce centre, je ressens comme une paix intérieure. Je dors mieux, je ris plus. Bref, je suis heureuse», confie Saloni Ng Wing Hong, 52 ans et habitant Floréal. Ce qui l'a changée : le Vortex énergétique, un centre d'éveil spirituel sur la route côtière de Riambel, dans le sud du pays.

Comme Saloni Ng Wing Hong, ils sont nombreux à se rendre dans ce centre pour découvrir leur voie spirituelle et une guérison mentale ou physique. «Je viens chercher ici, au plus profond de moi, les réponses aux questions que je me pose», explique Saloni Ng Wing Hong.

La réputation du centre s'est faite toute seule, de bouche-à-oreille. Le Vortex énergétique attire des Mauriciens de toutes les confessions et même des touristes.

Opérationnel depuis juillet 2007, ce centre accueille en moyenne plus d'une vingtaine de visiteurs par jour. Ils sont libres d'y aller et venir et cela gratuitement, pour se ressourcer et méditer dans une atmosphère paisible.

Il faut dire que le lieu même se prête à la quiétude. Isolé au milieu des arbres, le centre serait un des rares endroits à avoir un «vortex», une forte énergie où se trouve une fréquence vibratoire très élevée. Il existerait treize autres endroits comme celui de Riambel dans le monde, au Mexique, au Canada et en Suisse, entre autres.

«C'est un endroit spirituel, non pas religieux. Il est ouvert à tout le monde, sept jours sur sept, de 9 heures à 17 heures. Le centre a été découvert par Cathy Müller en 2005, l'initiatrice de l'association Les travailleurs de l'amour. Il s'agit d'un lieu sacré où l'énergie coule en permanence. L'énergie y est tellement puissante que beaucoup de visiteurs viennent ici pour régler leurs problèmes psychologiques et physiques. C'est une thérapie spirituelle agissant sur les différents



Un couple en méditation au centre Vortex énergétique à Riambel. Des «médiateurs» guident les non-initiés.

chakras», explique Sébastien Rousset, publicitaire, mais également en charge du centre. «Ici, ni doctrine, ni enseignement n'est

dicté. Les visiteurs viennent de leur propre volonté. Ils recherchent leur moi intérieur et découvrent leur cheminement spirituel.»

Lors de la première visite, des «médiateurs» guident les néophytes en méditation et les encadrent pour les aider à la concentration. Par la suite, les initiés reviennent et méditent par eux-mêmes. «Durant vingt minutes, ils ferment les yeux, ne pensent à rien, puis ils verront une couleur. Cette couleur est la couleur dominante du chakra qu'il faudra soigner. Par exemple, le rouge c'est le chakra de la racine, il est le siège des émotions liées à la peur et est relié aux maladies touchant l'ossature et le système nerveux. Le jaune, c'est le chakra du plexus solaire et est relié aux maladies associées à la colère comme l'appendicite, la colite, la cystite et la tendinite», précise Sébastien Rousset.

Elodie JOUENNE